

Tanja Wiesner

Resilienz-Beraterin
Systemischer Business-Coach · Trainerin
Changemanagerin · Organisationsberaterin
Coach für Stressmanagement und
Burnout-Prophylaxe

Stark durch den Wandel

Lindenstraße 4 · 85232 Kreuzholzhausen
☎ 08138/66 81 79 📠 0171/934 87 21
info@tanjawiesner.de · www.tanjawiesner.de

ARBEITSSCHWERPUNKTE

Resilienz und Veränderungskompetenz

- ✓ Beratung und Coaching von Fach-, Führungskräften, Teams und Organisationen, die sich in Veränderungsprozessen befinden und ihre Veränderungskompetenz stärken wollen
- ✓ Begleitung bei der Entwicklung individueller, nachhaltiger Strategien, um besser mit Alltagsstressoren, Belastungen und kritischen Lebensereignissen umgehen zu können und dabei ein resilientes und ressourcenorientiertes Verhalten zu erreichen
- ✓ Beratung bei der Entwicklung und Implementierung ganzheitlicher Konzepte zur nachhaltigen Resilienz-Verankerung in Organisationen

„Veränderung ist das, was passiert. Die Frage ist nur, wie wir damit umgehen.“

Dieser Satz ist mir aus meiner Ausbildung sehr eindringlich im Gedächtnis geblieben, bringt er doch den Kern meiner Arbeit auf den Punkt. Ich sehe mich in der Rolle als Sparringspartner und Impulsgeber, der dazu anregt, innezuhalten, zu reflektieren, auch die Perspektive zu wechseln und über sich hinauszuwachsen – weg von der Problemorientierung hin zur Lösungsorientierung.

ZERTIFIZIERTE RESILIENZBERATUNG



Geprüfte
Qualifikation
Prüfzeichen
gültig bis:
22.08.2021



www.tuv.com
ID 000058116

tanjawiesner
RESILIENCE@CHANGE

AUSBILDUNG/QUALIFIKATIONEN

- 2019 Coach für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe MILD – Münchener Akademie für lösungsorientiertes Denken
- 2016 - 2017 Systemischer Business-Coach KompetenzZentrum Coaching, München
- 2016 - 2017 Zertifizierte Resilienz-Beraterin | Prof. Dr. Jutta Heller, Stein
- 2014 - 2015 Zertifizierte Changemanagerin und Organisationsberaterin ICO Institut für Coaching und Organisationsberatung, Augsburg
- 2010 DISC VPA-Zertifizierung | Thomas International, Lindau
- 2004 - 2005 Zertifizierte Trainerin | Team Connex AG, Böblingen
- Seit 2002 Fortbildungen zu den Themen Führung, Team-Coaching, Konfliktmanagement, Kommunikation und Themenzentrierter Interaktion
- 2000 - 2001 Personalfachkauffrau (IHK)
- 1999 Ausbildereignungsprüfung (IHK)

BERUFLICHE ERFAHRUNG

- Seit 2017 Selbstständige Resilienzberaterin, Systemischer Business-Coach und Organisationsentwicklerin
- 2005 - 2017 Referentin Personalentwicklung, Hochschulmarketing und Trainerin | Autoliv B.V. & Co. KG, Dachau
- 1999 - 2017 Leiterin für kaufmännische und technische Erstausbildung sowie Duales Studium (ab 2010) | Autoliv B.V. & Co. KG, Dachau
- 1996 - 2005 Personalsachbearbeiterin Aus- und Weiterbildung und Hochschulmarketing | Autoliv B.V. & Co. KG, Dachau
- 1995 - 1996 Assistentin Engineering | Autoliv B.V. & Co. KG, Dachau
- 1994 - 1995 Hotelkauffrau | Hotel Central, Dachau
- 1991 - 1994 Erstausbildung Hotelfachfrau (IHK) Hotel-Restaurant Götz, Dachau